



Nombre: _____

Fecha: _____

Esta herramienta pretende ayudar al equipo médico a ver cómo puede ayudarle a conocer más sobre la fibrosis quística (FQ).

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.



SALUD GENERAL DE LA FQ

1 La fibrosis quística:

- a. Puede contagiarse de otra persona
- b. Solo afecta a los varones
- c. Causa una acumulación de moco espeso y pegajoso en el organismo
- d. Desaparecerá con el tiempo

2 Una el tratamiento enumerado a continuación con lo que ayuda a hacer en el organismo:

- | | | |
|--|-----------------------|---|
| a. Enzimas pancreáticas (es decir, _____) | <input type="radio"/> | Ayudan a mejorar la manera en que funciona el canal de sal |
| b. Despeje de las vías respiratorias (es decir, _____) | <input type="radio"/> | Ayudan a combatir las infecciones, matando las bacterias |
| c. Antibióticos (es decir, _____) | <input type="radio"/> | Aflojan el moco espeso y pegajoso de los pulmones |
| d. Moduladores de CFTR (es decir, _____) | <input type="radio"/> | Respaldan el crecimiento, el funcionamiento y la salud normales del organismo |
| e. Vitaminas (es decir, <u>A, D, E y K</u> _____) | <input type="radio"/> | Descomponen los alimentos para que el organismo los utilice |

3 ¿A qué ayudan los mucolíticos (como la dornasa alfa)?

- a. Digerir los alimentos
- b. Diluir el moco para facilitar su expectoración
- c. Combatir las infecciones
- d. Ninguna de las opciones anteriores

4 Los broncodilatadores ayudan haciendo lo siguiente:

- a. Combatiendo las infecciones
- b. Espesando el moco
- c. Abriendo las vías respiratorias
- d. Ninguna de las opciones anteriores

5 Una el miembro del equipo médico con la manera en que le ayuda a tratar la FQ:

- | | | |
|---|-----------------------|---|
|  A Dietista o nutricionista | <input type="radio"/> | Le brinda apoyo emocional y social |
|  B Fisioterapeuta o terapeuta respiratorio | <input type="radio"/> | Le ayuda a mantener un peso saludable y crear un plan alimentario |
|  C Enfermero | <input type="radio"/> | Le da pruebas de función pulmonar (PFP). También le enseña la manera correcta de usar los equipos de despeje de las vías respiratorias y el nebulizador |
|  D Médico | <input type="radio"/> | Brinda detalles y respuestas a sus preguntas sobre los ensayos de investigación clínica y puede ayudarle a determinar si un ensayo nuevo es adecuado para usted |
|  E Trabajador social o psicólogo | <input type="radio"/> | Crea su plan médico y receta los medicamentos |
|  F Coordinador de la investigación | <input type="radio"/> | Coordina la atención de la FQ y les avisa a otros miembros del equipo médico cuando cambia su plan de cuidado |



SALUD GENERAL DE LA FQ

Lea cada respuesta detenidamente antes de elegir la **única** respuesta que crea que es la **mejor**. Si no sabe una respuesta, no se preocupe. Simplemente déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

- 6 La FQ se contrae:**
- Tocando a alguien que tiene FQ
 - Teniendo mucha fiebre de bebé
 - Heredando un gen de FQ de ambos padres
 - Ninguna de las opciones anteriores
- 7 ¿Qué parte(s) del cuerpo puede afectar la FQ?**
- Páncreas
 - Intestinos
 - Pulmones
 - Todas las opciones anteriores
- 8 La mayoría de las personas con FQ tiene moco que es:**
- Poco espeso y seco
 - Poco espeso y pegajoso
 - Espeso y pegajoso
 - Duro y frío

- 9 ¿Cuál no es un síntoma de la FQ?**
- Tos y sibilancias
 - Infecciones pulmonares frecuentes
 - Problemas de aprendizaje
 - Poco aumento de peso
- 10 ¿Cuáles de estos son signos o síntomas de una exacerbación o un agravamiento (una infección pulmonar que necesita un tratamiento más fuerte)?**
- Toser más moco de lo habitual
 - Dificultad respiratoria o sibilancias
 - Sentirse mal o agotado
 - Todas las opciones anteriores

- 11 ¿Cuánto tiempo debe esperar antes de decirles a sus padres o al equipo médico de FQ que se siente más enfermo o peor de lo habitual?**
- Una semana después
 - Luego de unos días
 - De inmediato
 - Ninguna de las opciones anteriores

- 12 Cuando se produce una exacerbación o un agravamiento (una infección pulmonar que necesita un tratamiento más fuerte), significa que es posible que tenga que:**
- Tomar más enzimas
 - Realizar tratamientos adicionales y tomar más medicamentos
 - Comer menos
 - Ninguna de las opciones anteriores
- 13 Es posible que algunas personas con FQ también tengan:**
- Diabetes relacionada con la FQ (DRFQ)
 - Depresión
 - Enfermedad hepática
 - Todas las opciones anteriores

Las siguientes preguntas están destinadas a las personas con FQ de entre 13 y 15 años únicamente:

- 14 ¿Verdadero o falso? Un portador de FQ es una persona que tiene una sola copia de la mutación genética de FQ.**
- Verdadero
 - Falso

Utilice la siguiente imagen para responder esta pregunta:

- 15 Si una persona con FQ tiene un bebé con alguien que no tiene FQ pero que es portador, el bebé:**

- Siempre tendrá FQ
- Tendrá un 50 % de probabilidad de tener FQ
- Nunca tendrá FQ
- Ninguna de las opciones anteriores

